

その悩み、哲学者と お坊さんはこう答える

小川仁志・大來尚順 著 ▼46判・並製カバー・138頁・定価 一、六五〇円



哲学者と僧侶という「悩み」のプロの二人が、それぞれの立場から、人生・日常の悩みにたいする解決へのヒントを伝授。

2025年11月刊行

【目次】

はじめに——今、哲学と仏教が求められるわけ

回答者紹介

【悩み1】哲学や仏教を勉強したら、何がわかるの？

《哲学の答え》より善く生きるための「ものの見方」がわかる

《仏教の答え》「苦しみ」をどう解決すればいいかわかる

【悩み2】哲学や仏教は、何の役に立つの？

《哲学の答え》自分の意識を変えることで、現実が変わる

《仏教の答え》仏教は「一般的な悩みには役に立たない」

【悩み3】哲学や仏教に向いているのって、どんな人？

《哲学の答え》驚いたり感動したりしやすい人が向いている

《仏教の答え》挫折経験が多い人に向いている

【悩み4】どうすれば、やりたいことが見つかる？

《哲学の答え》魂が喜ぶまで、発信し続ける

《仏教の答え》自分への問いかけを持続させる

【悩み5】共感力のある人間らしい生き方って？

《哲学の答え》あまり求めすぎないほうがいい

《仏教の答え》無理に共感する必要はない

【悩み6】どうすれば楽しく生きられる？

《哲学の答え》初めて、かつ最後かもしれないと思え

《仏教の答え》自分というものに囚われすぎないこと

【悩み7】どうしたら自分の壁を越えられる？

《哲学の答え》ちよつとずつ改善していくと、最後は正解になる

《仏教の答え》自分と向き合い弱音を吐き出せば、前向きになれる

【悩み8】受け入れ合うつて、どういうこと？

《哲学の答え》自分の中に、自分と他者を橋渡しする私をつくる

《仏教の答え》受け入れるよりも、認め合うことが大切

【悩み9】人付き合いは必要ですか？

《哲学の答え》孤独でも人生は楽しめる

《仏教の答え》仏教は孤独を否定せず、推奨している

【悩み10】彼氏とか面倒くさいけど、恋愛はしたい

《哲学の答え》恋愛したいなら、恋愛なんてしなくていい

《仏教の答え》今は自分磨きをして、「縁を待とう」

【悩み11】好きな人を忘れられずツライです

《哲学の答え》新しい方向へ進むには、自分との和解が必要

《仏教の答え》別れがあれば、出会いもある

あとがき

◆著者略歴

小川仁志（おがわ ひとし）

哲学者・山口大学国際総合科学部教授。一九七〇年京都府生まれ。京都大学法学部卒。名古屋市立大学大学院博士後期課程修了。博士（人間文化）。商社マン、フリーター、公務員を経た異色の経歴。市民のための「哲学カフェ」を開催するなど哲学の普及に努めている。NHK・Eテレ「世界の哲学者に人生相談」や「ロッチと子羊」で指南役を務めた。著書に『前向きに、あきらめる』『「ドラスモン」で哲学する』『など〇〇冊以上』YouTube「小川仁志の哲学チャンネル」も配信中。
公式HP <http://www.philosopher-ogawa.com/>

大來尚順（おおき しょうじゅん）

僧侶・著述家。一九八二年山口県生まれ。龍谷大学文学部卒後、米国カリフォルニア州にある神学大学院連合へ進学し、修士課程修了。その後、ハーバード大学神学部研究員を経て帰国。僧侶として以外にも通訳や書物の翻訳も手掛け、執筆、講演、メディアなど活動の場を幅広く持つ。二〇一九年、龍谷大学奨励賞を受賞。著書に『超カンタン英語で仏教がよくわかる』『訳せない日本語』『カンタン英語で浄土真宗入門』『楽に生きる』など多数。

注文書	
(書店印)	
ご担当	様冊
法藏館	
小川仁志・大來尚順 著	
その悩み、哲学者とお坊さんはこう答える	
ISBN: 978-4-8318-8811-2 C0011	
お名前	お電話
ご住所	定価 一、六五〇円

ご注文はFAX:075-371-0458

法藏館

〒600-8153 京都市下京区正面通烏丸東入
TEL 075-343-0458 FAX 075-371-0458
<http://www.hozokan.co.jp> info@hozokan.co.jp

仏教・哲学