

ストレスに効く 仏教の話

法 話

ほんま だいち
本間大智著

▼46判・並製カバー・152頁・定価 一、六五〇円

2025年5月刊行



ストレスを減らす智慧が詰まったブツダの教えを21世紀にヴァージョンアップ。親しみやすい題材からわかりやすく丁寧に説いた短編法話集。

【目次】

はじめに
お坊さんになる方法
ブツダ弟の苦惱
アーナンダが悟れない
なつちゃんは仏さまの世界へ
タイガーマスクの遺言
やり直す事ができたおかげで
人生で一番楽しかったことは
「板垣死すとも自由は死せず」その後
苦しみは消えますか？
人はわかり合えますか？
鍛えに鍛えた刀
私を救う人
あなたが好きではないけれど

だから仏教は駄目なんだ
かなしい心を持って生まれてしまった
一番苦労した住職
あきらめる力
あなたの希望の見つけかた
生まれつき立派なわけじゃない
仏の願い第一位
健康な日を三日ください
誰もが願いを受けている

◆著者略歴

本間大智（ほんま だいち）

一九七七年生まれ。日蓮宗僧侶。蓮光山妙円寺住職。青山学院大文学部史学科および立正大学仏教学部宗学科卒業。長年、戦没者慰霊供養・遺骨収容活動に取り組んでいる。「輝け！お寺の揭示板大賞」において二〇一九年、二〇二一年に入賞。二〇二三年は大賞受賞。メディア出演多数。著書に「フツと心を軽くする 仏教のことば」（春秋社）などがある。

注文書

(書店印)

ご担当

様

冊

法藏館

定価 一、六五〇円

本間大智著

ストレスに効く 仏教の話

ISBN: 978-4-8318-2365-6 C0015

ご住所

お電話

お名前

ご注文はFAX:075-371-0458

法藏館

〒600-8153 京都市下京区正面通烏丸東入
TEL 075-343-0458 FAX 075-371-0458
<http://www.hozokan.co.jp> info@hozokan.co.jp