

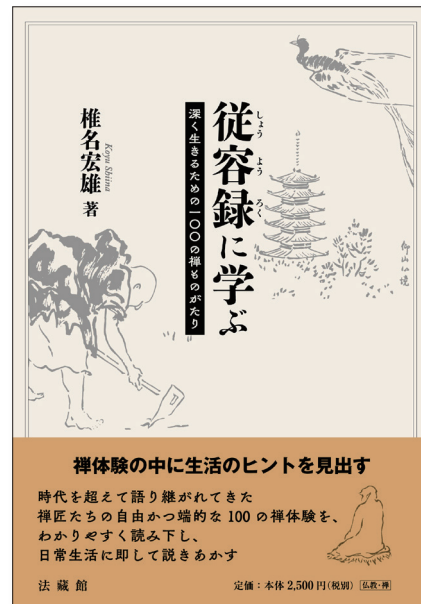
從容錄に学ぶ

深く生きるための
一〇〇の禅ものがたり

しいなこうゆう
椎名宏雄「著」(龍泉院東堂)

四六判・上製カバー・四三二頁・本体二、五〇〇円＋税

2025 年 8 月刊行



時代を超えて語り継がれてきた禅匠たちの自由かつ端的な一〇〇の禅体験を、九〇歳の禅僧が日常生活に即して説きあかす一冊。迷いや不安の多い時代、ものごとの本質を見つめ直すことばが日々の暮らしに智慧の灯をともしす。

【目次】

序文 石井修道

第一則 世尊陞座

――第一〇〇則 瑯琊山河

解説 五十嵐嗣郎

後記 椎名宏雄

索引



「禅はむずかしい理屈を教えるのではなく、私たちが生きている原点、生きるための原理を指摘してくれるのです。坐禅はその根本行。ほかならぬ自分の足の痛さも、実はありがたい。眠さに打ち勝つのも私自身の問題なのです。」(本文より)

【著者略歴】1934 年、東京生まれ。駒澤大学大学院博士後期課程満期退学。1958 年、龍泉院住職就任。曹洞宗宗学研究所研究員、曹洞宗総合研究センター委託研究員、駒澤大学大学院非常勤講師、大本山永平寺眼蔵会講師、柏市文化財保護委員会会長等を歴任。2019 年に住職を引退して東堂となる。専門は禅宗文献学(宋元版禅籍)。著書に『宋元版禅籍の研究』(大東出版社、1993 年)、『洞山――臨済と並ぶ唐末の禅匠』(唐代の禅僧 7、臨川書店、2010 年)、『やさしく読む参同契・宝鏡三昧』(大法輪閣、2018 年)、『沼南の宗教文化誌』(たけしま出版、2020 年)、『宋元版禅籍の文献史的研究 1・2』(臨川書店、2023～24 年)などがある。

ご注文は FAX:075-371-0458

法藏館

〒600-8153 京都市下京区正面通烏丸東入
TEL 075-343-0458 FAX 075-371-0458
<http://www.hozokan.co.jp> info@hozokan.co.jp

仏教・禅宗

注文書	
(書店名)	
ご担当	様冊
法藏館	
二、五〇〇円＋税	
椎名宏雄 著	
從容錄に学ぶ	
深く生きるための一〇〇の禅ものがたり	
ISBN978-4-8318-5732-3 C1015	
お名前	ご住所
お電話	