

戒のある暮らし

仏教の自分貢献マニュアル

さいとう たかのぶ

齊藤隆信 著 ▼A5判・並製カバー・200頁 定価 一、二〇〇円



持戒生活のススメ

戒を知れば悪いなし！
転ばぬ先の杖として暮らしを支えてくれる。
戒を知り、実践するための入門書。

本体2000円(税別) 仏教 法藏館

仏教の戒は仏道の基盤であり、日常生活の手本となる教え。転ばぬ先の杖として暮らしを支えてくれる戒を知り、実践するための入門書。

2023年11月刊行

【目次】

はしがき

第一章 仏教と戒

第一節 そもそも仏教とは？

第二節 そもそも戒とは？

第二章 三聚淨戒

第一節 摂律儀戒―悪しき行為をしない―

1 不殺生戒／2 不偷盜戒／3 不邪淫戒／4 不妄語戒／
5 不酤酒戒／6 不説四衆過戒／7 不自讚毀他戒／8 不
慳惜加毀戒／9 不瞋心不受悔戒／10 不謗三宝戒

第二節 撰善法戒―善い行為を修める―

1 布施／2 持戒／3 忍辱／4 精進／5 禪定／6 智慧

第三節 撰衆生戒―世のため人のために尽くす―

第三章 戒を受ける・戒を持つ

第一節 なぜ受ける？

第二節 どう受ける？

第三節 持つとどうなる？

第四節 戒を持つ方法―戒は難行にあらず―

◆著者略歴

齊藤隆信(さいとう たかのぶ)

一九六六年新潟県生まれ。知恩院浄土宗学研究所嘱託研究員、
佛教大学法然仏教学研究センター嘱託研究員、浄土宗新潟教
区榮涼寺住職。
著書に『漢語仏典における偈の研究』(法藏館、二〇一三年)、
『中国浄土教儀礼の研究』(法藏館、二〇一五年)、『円頓戒講説』
(齊藤隆信研究室、二〇一六年)、『善導浄土教要文集』(平楽寺
書店、二〇一八年)、『隋東都洛陽上林園翻經館沙門积彦琮の研
究』(臨川書店、二〇二二年)がある。

注文書	
(書店印)	
ご担当	様冊
法藏館 定価 一、二〇〇円	
齊藤隆信著	
戒のある暮らし	
仏教の自分貢献マニュアル	
ISBN:978-4-8318-2461-3 C0015	
お名前	住所
お電話	

ご注文はFAX:075-371-0458

法藏館

〒600-8153 京都市下京区正面通烏丸東入
TEL 075-343-0458 FAX 075-371-0458
http://www.hozokan.co.jp info@hozokan.co.jp

仏教