

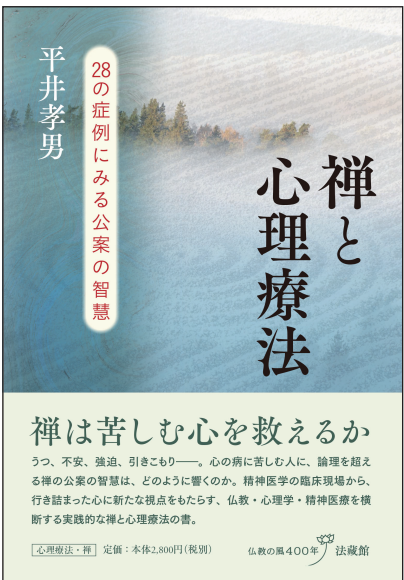
禅と心理療法

28の症例にみる公案の智慧

ひらいたかお
平井孝男 著

▼ 四六判・並製カバー・400頁・定価3080円

2026年7月刊行



心の病に苦しむ人に、禅の公案の智慧はどのように響くのか。禅の歴史をひもとき、改善につながった臨床例を挙げながら、心の回復への新たな可能性を示す。

【目次】

- 第1章 禅とは
- 第2章 禅の歴史——仏陀から達磨まで
- 第3章 菩提達磨
- 第4章 慧可から五祖弘忍まで
- 第5章 慧能と神秀
- 第6章 慧能の弟子たち
- 第7章 馬祖道一——禅の革命児 唐代禅の始祖
- 第8章 馬祖の弟子たち
- 第9章 南泉と趙洲

●妻の食事作りを手伝うことで回復したうつ病患者「馬祖胡餅」の公案に重ねながら、特別な理論ではなく、日常の具体的な行為の中に回復の契機があることを示した印象的な事例。ほか、28の臨床例を掲載。

◆著者略歴

平井孝男（ひらいたかお）

一九四九年、三重県上野市に生れる。一九七四年、金沢大学医学部を卒業後、大阪大学病院精神科、大阪通信病院精神科、仏政府給費留学、榎坂病院、淀川キリスト教病院精神科を経て、一九九一年四月、平井タリニツクと新大阪カウンセリングセンターを開設。現在、平井タリニツク院長、新大阪カウンセリングセンター長を務める。精神科医。臨床心理士。

著書として、『心の病の治療ポイント』『境界例の治療ポイント』『うつ病の治療ポイント』『カウンセリングの治療ポイント』『難事例と絶望感の治療ポイント』『統合失調症の治療ポイント』『精神分析の治療ポイント』『夢分析の治療ポイント』（以上創元社）、『心理療法の下ごしらえ』（星和書店、共著として『癒しの森』（創元社）、『心理療法におけるからだ』（朱鷺書房）などがある。

【紹介事例】

●改善の見込みがないと言われた統合失調症患者の仏性探求

「仏性に南北無し」の公案を通して、絶望の中にあっても人間の可能性を見失わない姿勢を描く。本人の内面的変化が、治療の転機となった例。

●強迫性障害と「心はどこにあるのか」という問い

考えすぎによって苦しむ患者に対し、「即心是仏」の公案的発想を用いた治療例。思考への過剰な執着から距離を取ることで、症状の改善を目指す。

注文書	
(書店印)	
様	冊
ご担当	
法藏館	
平井孝男 著	
禅と心理療法	
28の症例にみる公案の智慧	
ISBN: 978-4-8318-5726-2 C1011	
お名前	お住所
お電話	
定価3080円	

ご注文はFAX:075-371-0458

法藏館

〒600-8153 京都市下京区正面通烏丸東入
TEL 075-343-0458 FAX 075-371-0458
http://www.hozokan.co.jp info@hozokan.co.jp

心理療法・禅